

TERAKOYA HONGWANJI

特別公開

本願寺伝道院で学ぶ



©本願寺

開催日

1月27日(土)

3月2日(土)

10:00～11:30



小さなお子様にも
おすすめ!

和紙はがきを 伊勢型紙で染めよう!

日本の染め職人が実際に使っているお道具でオリジナルの和紙はがきづくり。子どもから大人まで、楽しく学びを通して日本の伝統に触れる"aeru school"で豊かな感性を育めます。※対象年齢の目安:2歳頃～※体験では、刷毛を使用します。刷毛を持つことが難しい小さなお子様でも、大人の方と一緒に楽しめます。

開催日

2月20日(火)

13:30～15:00

家庭菜園好き
必見!



お部屋が菜園に! 水耕栽培にチャレンジ!

龍谷大学農学部農学科の玉井先生による植物栽培の講義後に、自宅で簡単にできる水耕栽培装置を作ります!

開催日

3月16日(土)

10:00～11:30

健康な脳で
いるために!



脳トレで脳を活性化! シナプソロジー®を体験しよう!

アルツハイマー病を中心に認知症疾患の基礎と臨床に携わり、脳機能画像診断の第一人者・朝田先生(動画出演)とシナプソロジー研究所所長の望月講師による、脳の健康を維持する正しい方法を学びます。

通常非公開の重要文化財「本願寺伝道院」にて、西本願寺の歴史・建物・文化に触れていただける特別な講座を開催します。この講座をきっかけに、様々な学びのご縁を結んでいただければ幸いです。お気軽にご参加ください。

定員

各回先着40名(本願寺公式ホームページよりお申込み)

参加費

2,000円以上(文化財保護の寄付として)

受付締切日

開催当日の3日前まで

持ち物

スリッパ ※文化財保護のため、土足禁止となります。

※写真は全てイメージです。

本願寺伝道院とは

1912(明治45)年に東京帝国大学教授伊東忠太によって設計されたもの。イスラム・イギリス・日本などの建築様式を取り入れた建造物で、2014(平成26)年に国の重要文化財に指定され、現在は僧侶の伝道布教の学びの場として使用されている。

開催日

2024年1月27日(土)・3月2日(土) 10:00~11:30

西本願寺限定デザインの型紙で、 和紙はがきの型染め体験

着物の柄や文様の染めに使われ、1000年以上の歴史を持つ伊勢型紙をはじめ、日本の染め職人が実際に使っているお道具を用い、伝統に触れながらオリジナルの和紙はがきをつくります。今回特別に、西本願寺限定デザインの型紙をご用意しました。そのモチーフとなった紋様から、歴史や文化を紐解きます。染めた和紙はがき2枚は、お持ち帰りいただけます。

講座内容

- 10:00~10:20 伝道院内特別見学(一部除く)
- 10:20~11:30 オリジナル和紙はがきづくり



ご予約は
こちらから



講師

株式会社 和える
京都「aeru gojo」
ホストマザー(店長)

中川 真由



足を運んでくださる方が、赤ちゃんから大人まで、なにか価値観が変わるような体験をしていただける場所であつたら、という想いで、みなさまのお出迎えや、様々なイベントの企画をしています。2018年には、保育士の資格も取得。伝統だけではなく乳幼児の発達についても、より専門的な知識を学び深めることで、様々な角度から「日本の伝統を次世代につなぐ」ことができるよう努めています。

開催日

2024年2月20日(火) 13:30~15:00

お部屋で農業~簡単にできる水耕栽培~

農業に興味がある!でも、「難しい、場所がある、体力がいる、時間がかかる…」、そんなイメージをお持ちではないでしょうか?しかし、キッチンにあるものを使って、皆さんのお部屋で農業ができるとしたら…この講座では、植物を栽培するための理論を学んだ後に、その理論を応用して簡単にできる水耕栽培装置を作ります。皆さんのお部屋を菜園に変えることも夢ではありません。

講座内容

- 13:30~14:30 「植物栽培の基本」講義
- 14:30~15:00 水耕栽培装置を作成



ご予約は
こちらから



講師

龍谷大学 農学部 農学科

玉井 鉄宗



博士(農学)。専門は、植物栄養学。地域に埋もれた資源や農法の価値を再発見し、それらを現代の農業に活かす研究や、プラズマなどの最新の技術を農業に取り込む研究もしています。また、奈良県吉野郡天川村にある浄土真宗本願寺派光遍寺の住職でもあり、仏教的視点と科学的視点の両方を大切に教育・研究活動を行っています。

開催日

2024年3月16日(土) 10:00~11:30

いつまでも健康な脳を保つ ために必要な4つのこと

世の中には脳の健康に関する情報が溢れていますが、それらの情報の中には根拠が曖昧な誤った情報も混ざっています。このセミナーでは、筑波大学名誉教授、メモリークリニックお茶の水院長の朝田隆先生のお話を交えながら、「脳への刺激」「運動」「栄養」「休養」の4つの視点から、脳の健康を維持する正しい方法を学びます。

講座内容

- 脳を活性化させる生活習慣の講義にシナプソロジー体験を組み込みながら行います。
- ※動きやすい服装でお越しください。

動画出演

東京医科歯科大学 特任教授
医療法人社団創知会 理事長
メモリークリニックお茶の水 理事長
など

朝田 隆



ご予約は
こちらから



講師

株式会社ルネサンス
取締役副社長執行役員
シナプソロジー研究所所長

望月 美佐緒



「できることを目的としている脳のトレーニングは多いですが、シナプソロジーの大きな特徴は、「上手くできない」時に発生する脳の混乱を楽しむことです。「できる」ことを続けるより、新たな刺激に対応しようとするのが大事なので、「できないことは良い刺激を受けている証拠」と気軽に考え、楽しみましょう。シナプソロジーを通じて、皆さまの人生がより良くなることを心より願っています。

※写真は全てイメージです。

◆ アクセス



- 京都駅から
- 市バス
『京都駅前』より9番、28番、75番(西加茂車庫行きなど)に乗車、『西本願寺前』で下車。
 - 京阪バス
『京都駅八条口』より311番、312番に乗車、『西本願寺』で下車。

お車でお越しの方は西本願寺北境内地駐車場をご利用ください(無料)

◆ 詳しくはこちらから

本願寺公式HP
<https://www.hongwanji.kyoto/>



本願寺公式X



◆ お問い合わせ先

〒600-8501 京都市下京区堀川通花屋町下ル
TERAKOYA HONGWANJI 事務局 TEL(075)371-5181(代)



西本願寺