

## 角坊「終活・健康セミナー」実施要項

現在、実施している角坊「終活・仏事相談」の充実発展のため、角坊近隣住民を対象とした「終活・健康セミナー」を開催するもの。

### 記

1. 名 称 角坊「終活・健康セミナー」
2. 期 日 2024(令和6)年8月27日(火)
3. 内 容 (1) 時間：10時～11時30分  
(2) 場所：角坊「仏間・総会所」  
(3) 定員：30名程度  
(4) 講師：①小林顯英さん(僧侶)  
[本願寺派布教使/お西のお坊さんアドバイザー]  
②山口紀子さん(鍼灸師 あん摩マッサージ指圧師)  
[本願寺派布教使/お西のお坊さん]  
③東 承子さん(看護師)  
[本願寺派布教使/お西のお坊さん]  
※アドバイザーとして公益社スタッフ2名が在中する
4. 日 程 10:00 ①「葬儀・仏事はなぜ？」【30分】  
講師：小林顯英さん(本願寺派布教使)  
②「ツボを活用 健やかに！」【20分】  
講師：山口紀子さん  
(鍼灸師 あん摩マッサージ指圧師)  
③「人生の最後において大切なもの」【20分】  
講師：東 承子さん(看護師)  
11:10 質問コーナー(テーマごとに分かれて実施)  
11:30 終了
5. そ の 他 (1)Living 京都(京都3エリアを対象とした新聞紙)の  
西南エリア(141,585部)に広告を掲載する。  
(2)8月24日号に掲載予定
6. 主 催 本願寺角坊「終活・健康を考える」実行委員会

以 上